



Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę



116 111

Jeżeli czujesz się krzywdzony i potrzebujesz pomocy – możesz zadzwonić pod numer 116 111. Telefon jest anonimowy, bezpłatny i dyskretny. Specjaliści porozmawiają z Tobą o każdym trudnym problemie i udzielą Ci pomocy. Telefon działa 7 dni w tygodniu całodobowo. Możesz także zarejestrować się na stronie www.116111.pl/napisz, i napisać wiadomość.

Numer alarmowy



112

Do Twojej dyspozycji jest również numer 112, na który możesz dzwonić, żeby uzyskać pomoc w nagłych przypadkach. Pracownik numeru przekieruje twoje zgłoszenie do odpowiednich służb ratunkowych – policji lub pogotowia ratunkowego.


Do wymienionych służb możesz też zadzwonić bezpośrednio:

997 Policja

999 Pogotowie Ratunkowe

Koordinator Polityki Ochrony Dzieci w MSPZOZ w Kobylce

Pani Małgorzata Kotowska

 **22 182 25 80 wew. 2**

 **koordynator@mspzoz.pl**



Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka



800 12 12 12

To bezpłatna infolinia skierowana do wszystkich dzieci, które potrzebują pomocy. Jeśli zadzwonisz pod ten numer, będziesz mógł/mogła porozmawiać ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Numer działa przez całą dobę, 7 dni w tygodniu (również w święta). Pod ten numer mogą też dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Możesz także skontaktować się za pośrednictwem czatu na stronie internetowej Rzecznika Praw Dziecka www.brpd.gov.pl

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”



800 120 002

Dzwoniąc pod nr 800 120 002 uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną i informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. Telefon jest całodobowy.